

Miesiąc luty– marzec 2019

Centka

Rok 3 numer 7

W tym numerze:

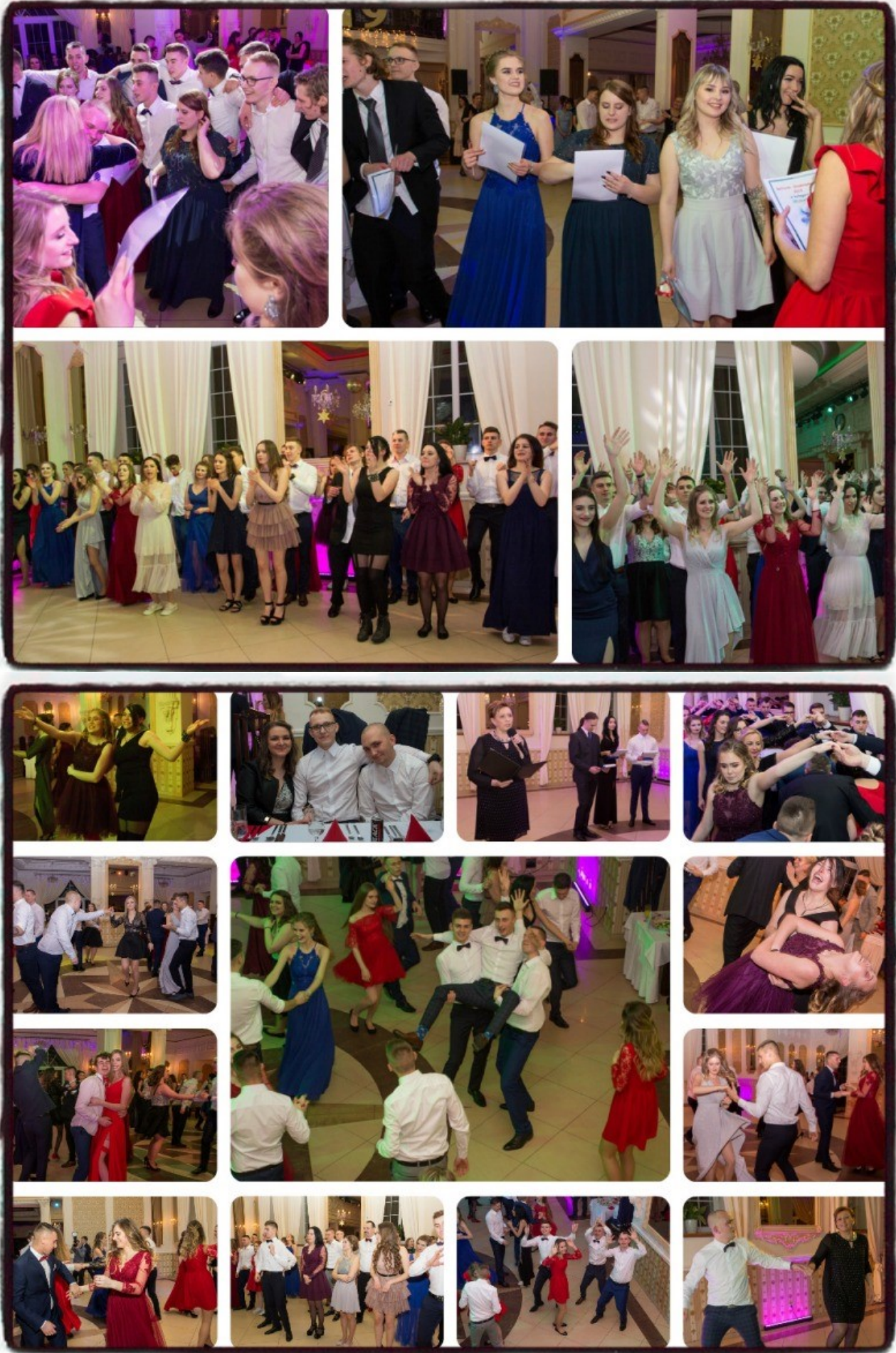
- | | |
|---|--------|
| 1. Studniówka 2019 | s.1 –3 |
| 2. spotkanie autorskie z p. Elą Wisławską | s. 4 |
| 3. Prelekcja doradców zawodowych | s. 5 |
| 4. Tłusty Czwartek | s. 5 |
| 5. Profilaktyka nowotworu piersi | s. 6 |
| 6. Kulturalna herbatka | s. 6 |



Studniówka – pierwszy bal – to pożegnanie beztróskiego życia i przywitanie dorosłości. Uczniowie klas czwartych Zespołu Szkół Budowlanych i Kształcenia Ustawicznego postanowili wejść w dorosłość w rytmie walca - Jasmine Thompson – "Willow". Przepiękny występ uczniów poprzedziły trzy strofy wiersza Miłosza „Walc”. Budowlanka podeszła bardzo kreatywnie do studniówki i zatańczyła także poloneza i tzw. belgijkę.

Tradycyjny polonez towarzyszył Studniówkom od zawsze i stał się już integralną częścią tej imprezy, jednak coraz częściej przyszli maturzyści zastępują go walcem bądź belgijką. Nikt nie wie kto jest twórcą belgijki, która zakręlowała na większości studniówek. Belgijka to taniec integracyjny. Po wykonaniu wszystkich elementów tańca, zamienia się partnera z osobą obok i ponownie powtarza sekwencję kroków w rytm utworu „t Smidje” grupy Lais. Czyżby era poloneza dobiegała już schyłku?.





Niesamowita osoba , niesamowite spotkanie...

1 marca 2019r. gościliśmy w murach naszej szkoły panią Elżbietę Wisławską podróżniczkę, dziennikarkę, autorkę książki : *W drodze. Moje podróże w tle* . Było to wyjątkowo ciekawe i pełne ekspresji spotkanie autorskie. Wspólnie z panią Elą Wisławską odbyliśmy podróż do 6 krajów: Włoch, Chin, Singapuru, Albanii, Australii i Kambodży. Pani Ela Wisławska zwiedziła 54 kraje i miejmy nadzieję, że zechce podzieli się z nami swoim doświadczeniem w nieodległej przyszłości. Podróżniczka w sposób wizualny demonstrowała osobliwości prezentowanych krajów, a jej język urzekał humorem przeplatany z osobistymi, czasami mrozącymi krew w żyłach przeżyciami osobistymi.



Oczywiście, też nie zabrakło ciekawostek z dziedziny literatury, geografii i historii.

To niesamowite, z jaką swobodą mówiła o swojej pasji, fascynacjach podróżniczych. Jesteśmy pod wielkim wrażeniem osobistego uroku połączonego z umiejętnością przekazania odbiorcom pozytywnego potencjału energii i zaszczepienia bakcyli do

podróży. Jak sama mówi: *nie ma rzeczy niemożliwych, trzeba po prostu bardzo, bardzo chcieć, a marzenia na pewno spełnią się*. Dziękujemy za 2- godziną wspólną podróż oraz promieniejący optymizm, którym zostaliśmy obdarowani.



Prelekcja doradców zawodowych z Powiatowego Urzędu Pracy

W dniach 28 lutego oraz 01 marca br. klasy IVA, IVB i III C uczestniczyły w prelekcji doradców zawodowych z Powiatowego Urzędu Pracy nt. sytuacji na rynku pracy oraz form wsparcia dla osób poszukujących pracy. Prowadzący zajęcia Pani Irena Bucziarska i Pan Tomasz Kroplewski przedstawili uczniom między innymi barometr zawodów naszego regionu oraz formy pomocy dla osób do 30 roku życia, które oferuje PUP w Słupsku.



Thusty Czwartek



W czwartek, 28 lutego 2019, zgodnie z tradycją Thustego Czwartku, w naszej szkole królowały pączki. Wszystkie klasy odpowiedziały na apel Samorządu Uczniowskiego. Nikt nie mógł narzekać na brak pączków z marmoladą, budyniem lub z jabłkami. Dla osób dbających o linię też znalazło się coś dobrego – dietetyczne sałatki.



Profilaktyka nowotworu piersi



Rozmawiajmy o profilaktyce raka piersi

*Nie jest wstydem zachorować na raka piersi.
Wstydem jest nie dać sobie szansy na życie.*

Uczniowie klas technikalnych z Zespołu Szkół Budowlanych i Kształcenia Ustawicznego w Słupsku uczestniczyli w zajęciach edukacyjnych z zakresu promocji zdrowia i profilaktyki raka piersi. Spotkanie prowadziły: Dorota Hryniewicz i Barbara Dmochowska – rehabilitantki pacjentów onkologicznych i po mastektomii w Ośrodku Rehabilitacji Diennej przy Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym w Słupsku. Oprócz obejrzenia pokazu multimedialnego uczestnicy spotkania mieli możliwość ćwiczenia umiejętności samobadania piersi na specjalnie przeznaczonym do tego fantomie. To ćwiczenie wzbudziło największe zainteresowanie wśród męskiej części uczestników. Na zdjęciach mamy dowód na poszukiwania w fantomie podejrzanych zmian i guzków.



Redakcja : nauczyciele bibliotekarze



KULTURALNA HERBATKA

6 marca 2019, zainaugurowany został projekt pani Urszuli Szulc - Zacharzewskiej- „Kulturalna herbatka”, dedykowany i skierowany do wszystkich uczniów/ słuchaczy, którzy aktywnie uczestniczą w szeroko rozumianej kulturze - czytają książki, słuchają muzyki, uczestniczą w koncertach muzycznych, spektaklach teatralnych, seansach filmowych lub oglądają ciekawe filmy czy seriale i chcą podzielić się wrażeniami, opinią, oceną lub polecić innym zainteresowanym.

Spotkania będą cykliczne, w sali 102, gdzie dzielić się będzie można wrażeniami przy „kulturalnej herbatce”. Jako pierwsi zgłosili się uczniowie klasy IIB i to Oni zapoczątkowali spotkania.

