

Miesiąc październik 2016

Centka

Rok 1, numer 2

W tym numerze:

1. Salon Maturzystów	s.1
2. Europejski Tydzień Mobilności	s.2
3. Sztafetowe Biegi Przelajowe	s. 2-3
4. Każdy czasem potrzebuje kapuścianej głowy	s. 3
5. Książka, to dopiero początek	s. 4
6. Książki, które polecam	s. 5
7. Wystawa: Beksiński Nieznany	s. 5
8. Dzień Nauczyciela	s. 6
7. Spektakl: <i>Dziady</i>	s. 7
8. Konkurs: Znani ludzie pióra	s. 7
9. Hip-hop Bakcył w Twojej szkole	s. 8
10. Zadania dla dociekliwych	s. 8

SALON MATURZYSTÓW

W dniu 29 września 2016 roku odbyła się wycieczka klas IVA, IVB i IVC na SALON MATURZYSTÓW w Gdańsku. Klasom towarzyszyły wychowawczynie panie: Agnieszka Łuszkiewicz i Justyna Kosicka.



Gdański Salon Maturzystów zorganizowany został tradycyjnie na Uniwersytecie Gdańskim, w gmachu Wydziału Prawa i Administracji. Celem ogólnopolskiej kampanii informacyjnej Salon Maturzystów Perspektywy 2016 było zapoznanie z ofertą edukacyjną oraz wymaganiami rekrutacyjnymi większości polskich uczelni. Organizatorem kampanii jest Fundacja Edukacyjna „Perspektywy”, działająca wspólnie z regionalnymi konferencjami rektorów, OKE oraz kuratoriami oświaty. Ogromne zainteresowanie wzbudziły prezentacje Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej w Gdańsku. Na wszystkich były tłumy młodych ludzi, którym zależy na jak najlepszym zdaniu matury. Aula i Audytorium Wydziału Prawa i Administracji były w czasie tych prezentacji wypełnione po brzegi.

Błyskawicznie rozeszły się również przykładowe arkusze maturalne przygotowane przez OKE dla tegorocznych maturzystów.

Uczniowie wzięli udział w wykładach ekspertów z okręgowej komisji egzaminacyjnej na temat matury 2017 z matematyki i języka angielskiego.

Na Salonie Maturzystów prezentowały się również uczelnie z krajów europejskich: Anglii, Holandii i Danii a także ze Stanów Zjednoczonych.

Uczniowie wzięli udział w wykładzie doradcy Educatin USA "Studia w USA- yes, you can" – jak aplikować na uczelnię amerykańską i jak sfinansować studia.

Uczniowie poznali architekturę starej Oliwy - dzielnicy Gdańska, uzdrowskiego Sopotu oraz nowoczesnej Gdyni.





Dnia 16 września 2016 r. uczniowie klas trzecich wraz z opiekunem p. Justyną Kosicką uczestniczyli w imprezie plenerowej, zorganizowanej przez Punkt Informacji Europejskiej Europe Direct, prowadzony przez Wydział Edukacji pod nazwą Piknik Europejski. Gośćmi specjalnymi Pikniku byli: p. Robert Biedroń – Prezydent Miasta Słupska, p. Jarosław Wałęsa – Poseł do Parlamentu Europejskiego i p. Katarzyna Sumisławska z Przedstawicielstwa Regionalnego Komisji Europejskiej w Polsce. Spotkanie było inauguracją Europejskiego Tygodnia Mobilności. Zebranych gości przywitał Prezydent Biedroń, który przybliżył im swoją działalność w Kongresie Władz Lokalnych i Regionalnych Rady Europy. Tuż po nim wystąpił Jarosław Wałęsa, który przedstawił informacje związane z działalnością Parlamentu Europejskiego oraz warunki pracy europośła, żartobliwie określając ją jako „życie w podróży”. Z kolei Katarzyna Sumisławska – przedstawicielka Komisji Europejskiej, odniosła się do idei

przyświecającej Europejskiemu Tygodniowi Mobilności i przedstawiła priorytety, które wiąże z nim Komisja Europejska. Podkreśliła, że celem Europejskiego Tygodnia Mobilności jest promocja zrównoważonego transportu miejskiego. Goście rozmawiali z słupską młodzieżą o Unii Europejskiej, ale także o tym jak zrównoważony rozwój wpływa na nasze zdrowie, oszczędność pieniędzy i czasu, przyjazną przestrzeń miejską. Zachęcali młodzież do poruszania się po Słupsku rowerem, komunikacją miejską lub pieszo.

Impreza została zorganizowana we współpracy z Przedstawicielstwem Komisji Europejskiej w Polsce i Centrum Dokumentacji Europejskiej w Słupsku.



Sztafetowe Biegi Przelajowe 2016/2017

Zostać mistrzem podobno jest prosto. Wystarczy chcieć, trenować, trenować, trenować i już... Ale czy na pewno? W teorii tak. Jednak do prawdziwego mistrzostwa to nie wystarczy. Liczy się wytrwałość w dążeniu do celu, pokonywanie trudności, które pojawiają się na naszej drodze. Trzymanie dyscypliny. Jak mówi przysłowie: „Szukaj sposobu a nie powodu”. Znajdź sposób na pokonanie swoich słabości, a nie powód dla których je sobie wytłumaczysz i poczekaś aż same miną. Prawdziwymi mistrzami są właśnie nasi przelajowcy. Nie wszyscy byli w pełnej dyspozycji – kontuzje, praca zarobkowa w wakacje, inne obowiązki domowe. Pomimo tych trudności znaleźli sposób jak maksymalnie wykorzystać swoje umiejętności i dali z siebie wszystko. Znaleźli sposób na pokonanie innych szkół, a nie szukali wymówki oraz usprawiedliwienia.



Prawdziwi mistrzowie! Ponownie najlepsi w Słupsku!!!

Mistrzowska sztafeta: Adamczyk Konrad, Goch Adrian, Hesse Mateusz Hinca Damian, Jefimczyk Norbert, Kiljan Dawid, Kuldo Kamil, Kurkul Jan, Marszałek Sebastian, Mielewczyk Dawid, Mułyk Mateusz, Wojciechowski Krystian.



Przypominamy wszystkim, którzy jeszcze nie wiedzą. Wszystkim zapominalskim, niezdecydowanym, nieśmiałym o ZAJĘCIACH SPORTOWYCH SKS.

SKS w piłkę ręczną w środy 15.45 do 17.15

SKS w piłkę nożną w czwartki 15.00 do 16.30

Zaprasza Tomasz Kosicki.

Odpowiedź do Zadania dla Bonda : Wsiądź z samochodu, zejdź z karuzeli i ustąp miejsca komuś młodszemu. :-)

Każdy czasem potrzebuje kapuścianej głowy



Początek jesieni to czas, kiedy warto korzystać z obfitości warzyw i owoców i jeść je w dużych ilościach. To naturalne dobrodziejstwo ma wiele zalet, które dobrze poznać.

Tym razem pochylimy się nad warzywami zawierającymi zielony barwnik czyli chlorofil. Zaliczamy do nich kapustę białą i czerwoną, brokuł, groszek zielony, botwinę, szpinak, sałatę. Nikomu nie trzeba przypominać, że chlorofil ma istotne znaczenie podczas wykorzystywania energii słonecznej przez rośliny. Jednak zapominamy o jego roli w naszym życiu.

Oto kilka zalet tego roślinnego barwnika: bierze udział w syntezie witamin E, A, K; wspomaga wydalanie toksyn z organizmu; ma właściwości antynowotworowe; zwiększa odporność na przeziębienia; przyspiesza gojenie ran, korzystnie wpływa na układ krwionośny. Oprócz chlorofilu w warzywach zielonych występują także kwas foliowy, witamina C oraz prowitamina A (beta-karoten).



Kwas foliowy: czynnik niezbędny przy rozwoju i wzroście organizmu; bierze udział w syntezie aminokwasów i białek; bierze udział w podziale komórek; uczestniczy w syntezie „hormonu szczęścia” czyli serotoniny; bierze udział w tworzeniu i dojrzewaniu czerwonych krwinek.

Witamina C: bierze udział w produkcji kolagenu odpowiedzialnego za utrzymanie prawidłowego stanu skóry, dziąseł, kości; inaktywuje wolne rodniki, chroniąc białka, lipidy; reguluje ciśnienie krwi; zwiększa odporność na przeziębienia. **Witamina A** bierze udział w podziale komórek odpowiada za prawidłowy stan błon śluzowych i dróg oddechowych; chroni przed infekcjami; odpowiada za dobre widzenie.

Uczniowie II klasy odbywający teoretyczną naukę w zawodzie kucharz przygotowali dla każdego „porcję witamin” z kapusty, marchwi, jabłek oraz cebuli, pod kierunkiem Pani Ewy Lubarskiej, mając na uwadze wykorzystanie bogactwa jesiennych witamin dla naszego zdrowia.



KSIĄŻKA, TO DOPIERO POCZĄTEK...

Tegoroczny, październikowy **Międzynarodowy Miesiąc Bibliotek Szkolnych** obchodzony jest pod hasłem: **KSIĄŻKA, TO DOPIERO POCZĄTEK...**

Święto to, ustanowiono w 1999 roku z inicjatywy Międzynarodowego Stowarzyszenia Bibliotekarstwa Szkolnego. Celem akcji jest upowszechnienie i rozwijanie zainteresowań czytelniczych wśród młodzieży i osób dorosłych.

Zeszłoroczne święto obfitowało w liczne konkursy, wystawki i akcje czytelnicze i dostarczyło nam wielu cennych obserwacji i informacji o naszych czytelnikach.

Liczymy, że również w tym roku nasi uczniowie, słuchacze oraz kursanci, chętnie zaangażują się we wszelkie atrakcje, które dla nich przygotowaliśmy.

Dla naszych miłośników książek, odbędą się w październiku konkursy m.in. plastyczny, literacki, wystawy, spotkania z ciekawymi ludźmi kultury.

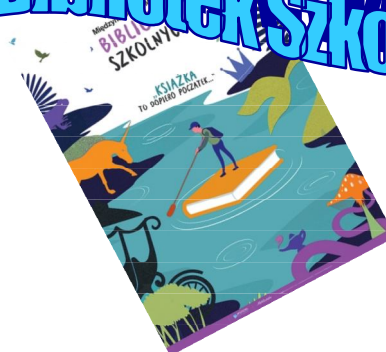
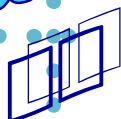
Zainteresowane osoby serdecznie zapraszamy do udziału w/w przedsięwzięciach oraz do odwiedzania i korzystania z zasobów naszej biblioteki.

Pamiętajmy o tym, że czytanie *rozwija rozum młodzieży, odmładza charakter starca, uszlachetnia w chwilach pomyślności, daje pomoc i pocieszenie w przeciwnościach.*

Międzynarodowy Miesiąc Bibliotek Szkolnych

Odpowiedź do Policz myszki— Nie dwanaście tylko cztery myszki. Każda siedzi przecież na własnym ogonku.

Odpowiedź do Głodny kornik— Dokładnie dwa centymetry. Strona pierwsza tomu pierwszego jest od ostatniej strony tomu drugiego oddzielona dwiema okładkami. Możesz sam sprawdzić!



KSIĄŻKI, KTÓRE POLECAM

W bibliotece szkolnej Zespołu Szkół Budowlanych i Kształcenia Ustawicznego w Słupsku, dnia 25 października br. w ramach obchodów Międzynarodowego Miesiąca Bibliotek Szkolnych przeprowadzony został panel dyskusyjny dla uczniów technikum pt. *Książki, które polecam*.

Uczniowie prezentowali książki, które w ich ocenie są godne polecenia i przeczytania, podawali argumenty oraz wymieniali poglądy. Okazuje się, że preferencje czytelnicze pod tym względem są zróżnicowane. Są czytelnicy, którzy chętnie czytają książki obyczajowe, fantastyczne, psychologiczne, przygodowe, ale też nie brakuje takich, którzy sięgają po romanse, książki psychologiczne, kryminały. Nie ma żadnej wątpliwości, że książka może stanowić źródło prawdy o sobie oraz otaczającym nas świecie, spełniać nasze marzenia i tęsknoty, uruchamiać naszą wyobraźnię i myślenie. Tą tezę potwierdzili uczniowie w toku ożywionej i twórczej dyskusji. W szczególności pragniemy podziękować uczniom technikum za udział oraz merytoryczne przygotowanie prezentacji na temat wybranej książki.

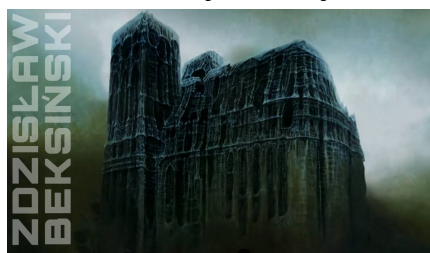
Organizatorami spotkania byli nauczyciele: p. Urszula Szulc-Zacharzewska, p. Barbara Stakun i p. Beata Niechwiadowicz.



BEKSIŃSKI NIEZNANY Z POKAZAMI DE PROFUNDIS

Słuchacze liceum ogólnokształcącego dla dorosłych w dniu 21 października 2016 roku obejrzeli niezwykle wystawę *Beksiński nieznany*.

W słupskim Ratuszu zaprezentowanych zostało ok. 100 prac mało znanych szerszej publiczności autorstwa Zdzisława Beksińskiego: fotografie, grafiki komputerowe i fotomontaże. Wystawę uzupełniały wykłady multimedialne o artyście ("Z wnętrza", "17 chwil z życia Z. Beksińskiego", "Dr. Jimmy") pozwalające spojrzeć na twórczość Beksińskiego z nowej perspektywy. Dzięki wirtualnej instalacji De Profundis zwiedzają



na miejscu mogli odbyć niezwykle trójwymiarową podróż przez świat z obra-

zów Zdzisława Beksińskiego przy wykorzystaniu okularów Oculus Rift oraz technologii VR. Interpretacje obrazów malarza w wirtualnej rzeczywistości, nie tylko odwzorowały surrealistyczne światy znane z obrazów artysty ale również je ożywiły, sprawiając, że zwiedzający odnosili wrażenie jakby reagowały na ich obecność. Subtelna muzyka, która towarzyszy wystawie zdaniem słuchaczy pogłębia wrażenie przeniesienia do przestrzeni obrazu.



Dzień Nauczyciela

Dnia 14 października 2016 roku w ZSB i KU odbyły się szkolne obchody Dnia Edukacji Narodowej. Tego dnia młodzież i słuchacze szkoły spotkali się z Dyrekcją Szkoły, nauczycielami i pracownikami, na złożonej z trzech części szkolnej uroczystości. Ten wyjątkowy w roku dzień, stał się okazją do pożegnania sztandarów i pocztów sztandarowych szkół: Zespołu Szkół Budowlanych im. Inżynierów Polskich i Środkowopomorskiego Centrum Kształcenia Ustawicznego im. prof. T. Kotarbińskiego, które od 1 września 2017 stanowią połączoną, jedną placówkę oświatową. O istotnych elementach w historii obu placówek przypomnieli przedstawiciele obu szkół. Oba sztandary i insygnia pocztów sztandarowych znajdują swoje miejsce w pamiątkowych gablotach w auli szkoły.



W części drugiej uroczystości zebrani mieli okazję wysłuchać życzeń i obejrzeć dedykowaną wszystkim pracownikom szkoły scenkę - „Długa przerwa” w wykonaniu uczniów klasy II a technikum (opiekun U. Szulc - Zacharzewska) oraz taniec w wykonaniu szkolnej grupy tanecznej pod kierunkiem p. W. Burzyńskiej. O życzenia i róże dla wszystkich pracowników szkoły zadbał Samorząd Słuchaczy (pod opieką p. S. Golec-Kostrzewy) i Samorząd Uczniów. Bohaterami ostatniej części uroczystości byli uczniowie i słuchacze klas pierwszych i ich wychowawcy :

I a technikum – p. J. Zduńska,

I c zsz - p. D. Duda,

i klasa I liceum - p. A. Reszka.

Organizatorzy tej części zabawy - klasa II b technikum pod kierunkiem p. M. Miłłaszewskiej, zadbała o szereg konkurencji, zabaw

i pasowanie pierwszoklasistów na uczniów ZSB i KU.

Obchody DEN upłynęły pod znakiem szacunku dla tradycji, uśmiechu, życzeń i dobrej zabawy społeczności szkolnej.



DZIADY

Dnia 17 października 2016 roku mieliśmy sposobność na żywo obejrzeć spektakl *Dziady*. Reżyser spektaklu Stanisław Miedziewski wraz z Marcinem Bortkiewiczem autorem opracowanego tekstu zapropo-



nowali odbiorcy nową konwencję inscenizacji

dramatu Adama Mickiewicza. Twórcy inscenizacji przełamali stereotyp, jednocześnie zachowali tradycję romantyczną i treść arcydzieła. Skupili naszą uwagę na zdarzeniach wciąż aktualnych takich jak korupcja polityczna, zdrada grup rządzących.

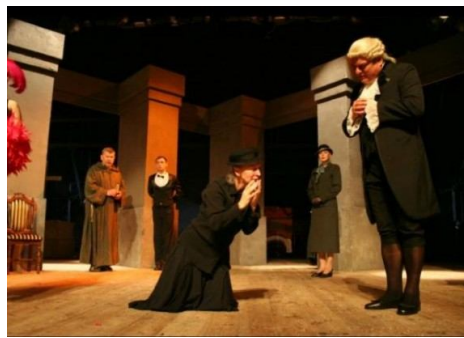


Znani ludzie pióra

W dniach od 12 do 22 października 2016r. został przeprowadzony konkurs czytelniczy : **Znani ludzie pióra** . Konkurs odbył się w formie testu. Test zawierał 13 pytań otwartych. Zadaniem uczestnika konkursu było w ciągu 30 minut odgadnąć imię i nazwisko autora wskazanego fragmentu utworu lub cytatu.

Do konkursu przystąpiło łącznie 74 uczniów technikum i słuchaczy szkół dla dorosłych wchodzących w skład Zespołu Szkół Budowlanych i Kształcenia Ustawicznego w Słupsku. Największą liczbę punktów z przeprowadzonego testu, a tym samym I miejsce uzyskał:

Ze sceny emanował misticzmyzmy, duchowość i siła rytuału. Niejednokrotnie na lekcjach języka pol-



skiego będziemy jeszcze raz wracać i analizować poszczególne sceny oraz role. Ale najważniejszym pozosta-



staje fakt, że wspólnie udało się nam odbyć fascynującą podróż w świat literatury i teatru, za co w szcze-

gólny sposób pragniemy podziękować dyrekcji i aktorom Nowego Teatru im. Witkacego w Słupsku.

Krzysztof Ślebioda – uczeń technikum kl. I a w zawodzie technik urządzeń i systemów energii odnawialnej

oraz

Filip Szwedkowicz - słuchacz semestru pierwszego I Liceum Ogólnokształcącego dla Dorosłych w Słupsku.



Serdecznie gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów na niwie edukacyjnej.

GRATULACJE



Hip — hop Bakeyl w Twojej szkole



18 października 2016 roku w auli Zespołu Szkół Budowlanych i Kształcenia Ustawicznego w Słupsku słupscy artyści sceny hip-hopowej oraz Przemysław Kaca, społecznik i pasjonat związany ze środowiskiem hip-hopu wprowadzili uczniów z klas technikalnych i zasadniczej szkoły

zawodowej w świat związany z kulturą tworzącą się dookoła tego nurtu muzycznego. Pokazali, że hip-hop to nie tylko muzyka ale styl życia, który może promować pozytywne idee i stać się prawdziwą pasją. Spotkanie było połączeniem koncertu i dyskusji.



Za część muzyczną odpowiadali słupscy raperzy – BaTyT i End Riu, za dyskusję Przemek Kaca. Podczas spotkania prowadzący pokazali w jaki sposób hip-hop może stać się narzędziem do promowania pozytywnych idei, podali przykłady hip-hopowców angażujących się w życie społeczne, akcje charytatywne, etc. Niespodzianką dla uczestników był konkurs, podczas którego uczniowie mogli przedstawić innym najbardziej inspirujące ich teksty hip-hopowe, uznanych artystów lub własne. Nagroda – płyta jednego ze znanych polskich raperów trafiła do rąk Martyny Kępskiej.



Zadanie dla Bonda

Czytaj uważnie:

- Siedzisz za kierownicą samochodu i utrzymujesz stałą prędkość.

- Po Twojej lewej stronie jest przepaść.

- Po Twojej prawej stronie jedzie samochód straży pożarnej, z taką samą prędkością jak Ty.

- Przed Tobą biegnie świnia, która jest większa niż Twój samochód.

- Za Tobą, tuż nad ziemią leci helikopter.

- Zarówno helikopter, jak i świnia utrzymują dokładnie tą samą prędkość co Ty.

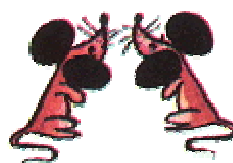
Co powinieneś zrobić?

Wiesz już?



Policz myszki

W kwadratowym pokoju w każdym z czterech kątów siedzi myszka. Naprzeciwko każdej myszki siedzi również myszka. Także na ogonku każdej myszki siedzi myszka.



Pytanie: Ile myszek znajduje się w pokoju

Głodny kornik

Pewien kornik budzi się ze snu i natychmiast odczuwa potężny głód. Na regale widzi smaczne dwutomowe dzieło. Tom 1 stoi z prawej strony, tom 2 z lewej. Rozpoczyna ucztę od pierwszej strony tomu pierwszego, przegryzając się do ostatniej strony tomu drugiego.

Pytanie: Ile centymetrów mól musi przegryźć, jeżeli każdy tom ma osiem centymetrów grubości, a każda okładka jeden centymetr? Prawda, że to proste zadanie?