

Miesiąc marzec — kwiecień 2019

Centka

Rok 3 numer 8

W tym numerze:

- | | |
|---|----------|
| 1. Targi Edukacyjne EDU DEY | s. 1 |
| 2. PAMIĘTAMY O WAS | s. 2 |
| 3. Kulturalna herbatka | s. 2 |
| 4. Ogólnopolski konkurs fizyczny EUREKA | s.3 |
| 5. Niecodzienne inspiracje florystyczne | s. 3 - 5 |
| 6. Spotkanie z pracownikami PKP | s. 5 |
| 7. Spotkanie z dietetykiem | s. 6 |
| 8. Promujemy szkołę | s. 6 |

Targi Edukacyjne EDU DEY

Dnia 7 marca 2019 r. młodzież klas IV uczestniczyła w Targach Edukacyjnych EDU DEY. Uczniowie zapoznali się z ofertą edukacyjną wyższych uczelni z regionu. Tuż przed maturą i wyborem dalszej drogi zdobyli ważne informacje o kierunkach studiów.



PAMIĘTAMY O WAS

Jak co roku młodzież naszej szkoły wzięła udział w miejskich obchodach rocznicy wydarzeń z 1945 r., upamiętniającej rozstrzelanie robotników przymusowych w Lasku Południowym. Jest to możliwość poznania historycznych miejsc naszego miasta



KULTURALNA HERBATKA

6 marca 2019, zainaugurowany został projekt pani Urszuli Szulc - Zacharzewskiej „Kulturalna herbatka” dedykowany i skierowany do wszystkich uczniów/ słuchaczy, którzy aktywnie uczestniczą w szeroko rozumianej kulturze- czytają książki, słuchają muzyki, uczestniczą w koncertach muzycznych, spektaklach teatralnych, seansach filmowych lub oglądają ciekawe filmy czy seriale i chcą podzielić się wrażeniami, opinią, oceną lub polecić innym zainteresowanym.

Spotkania będą cykliczne, w sali 102, gdzie dzielić się będzie można wrażeniami przy „kulturalnej herbatce”. Jako pierwsi zgłosili się uczniowie klasy IIb i to Oni zapoczątkowali spotkania.





11 marca 2019 r. w naszej szkole miał miejsce Ogólnopolski Konkurs Fizyczny „Eureka”. Uczestnicy konkursu mieli 45 minut na rozwiązanie 30 zadań testowych i odpowiedź na jedno pytanie otwarte. Prace oceni jury, powołane przez patronów naukowych konkursu. Wyniki zostaną ogłoszone do 30 maja 2019 r.

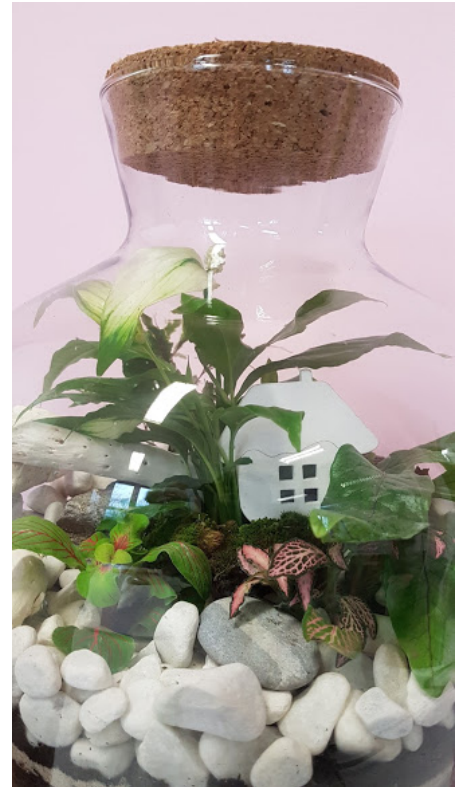
Organizatorem konkursu było Stowarzyszenie Upowszechniania Wiedzy i Kultury Regionalnej w Warszawie. Stowarzyszenie od wielu lat organizuje na terenie całej Polski konkursy edukacyjne, współpracując merytorycznie z takimi renomowanymi i prestiżowymi uczelniami wyższymi jak: Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego, Uniwersytet Kardynała Wyszyńskiego czy Uniwersytet Warszawski.



Niecodzienne inspiracje florystyczne

A oto następna odsłona naszych florystycznych działań. Tym razem ślubne bukiety typu biedermeier, wachlarz i kaskada oraz przypinki, korsarze i biżuteria ślubna. Fantazja harmonii barw, technika drutowania, łączenia w pęczki, konstrukcje z drutu i kartonów, klejenie żywych roślin, mocowanie łądyg w mikrofonie lub do innych przygotowanych wcześniej form - to tylko niektóre z poznanych tajników florystycznych kompozycji ślubnych. Poza wyrefinowaną sztuką galanterii ślubnej – zajęliśmy się również nowoczesną aranżacją miniaturowych roślin w szkle. „Las w słoiku” – pochłonął dosłownie Wszystkie Panie. Być może, to już w oczekiwaniu na wiosnę...

Las w słoiku



Biżuteria



Przypinki



Bukiety



BIEDERMEIER



KASKADA



NA KRYZIE



WACHLARZ

Spotkanie z pracownikami PKP

W dniu 22 marca 2019 r. uczniowie klasy IIIC, IVA i IVB gościli na zajęciach pracowników PKP Polskie Linie Kolejowe S.A. pana Aleksandra Lądzińskiego, panią Sylwię Zgodę oraz pana Miłosza Busia.

Podczas wizyty uczniowie zapoznali się z zasadami funkcjonowania narodowej sieci kolejowej, ofertą pracy oraz dowiedzieli się wielu ciekawych rzeczy o ścieżce zawodowej w PKP PLK S.A.



KONKURS LWIĄTKO

Konkurs Lwiątko wzorowany jest na popularnym matematycznym Kangurze. Podobnie jak tam, w każdym z 30 zadań należy wybrać jedną z pięciu podsunętych odpowiedzi. Jest na to 75 minut, zatem tempo pracy nieuchronnie prowadzi do przegrzania mózgowego procesora. Ale na tym między innymi ta zabawa polega.

Nazwa „Lwiątko”, po ukraińsku „Levenja”, pochodzi od Lwowa, gdzie w 2001 roku zrodził się pomysł konkursu.

Od 2019 roku organizatorem Konkursu jest Fundacja Akademia Młodych Fizyków.

W tej edycji do szkolnego etapu Ogólnopolskiego Konkursu Fizycznego „Lwiątko” przystąpiły dwie uczennice klasy I A: Monika Trzaszczka i Ola Sześląg. Szkolnym koordynatorem była pani Katarzyna Karol.

Trzymamy kciuki za wyniki dziewcząt!



SPOTKANIE Z DIETETYKIEM

W Zespole Szkół Budowlanych i Kształcenia Ustawicznego w Słupsku, dnia 29 marca 2019 r. w ramach realizacji programu prozdrowotnego: ***Jem i ćwiczę pod kontrolą***, odbyło się spotkanie z dietetykiem, panią Elą Polenceusz. Uczniowie klas technikalnych oraz zasadniczych zostali zapoznani z zasadami prawidłowego, racjonalnego żywienia, w kontekście zdrowego stylu życia i dbania o własną sylwetkę. Pani Ela Polenceusz zaprezentowała w formie wizualnej szereg zagadnień, m.in. piramidę żywienia, dekalog zdrowego odżywiania, sposoby na spalenie tkanki tłuszczowej, dietetyczne wskazówki, dziewięć codziennych zdrowych nawyków oraz omówiła rodzaje diet, wskaźnik masy ciała - BMI.

Mamy nadzieję, że wiedza i doświadczenie, z którym podzieliła się z nami p. Ela Polenceusz zawoocują w przyszłości zmianą nawyków żywieniowych wśród naszych uczniów. Zależy szczególnie nam, aby uczniowie nie ulegali ułudzie reklamowanych produktów żywnościowych, a wybierali i kupowali żywność pełnowartościową, zdrowo odżywiali się i zapewnili sobie zdrowie zgodnie z maksymą: *lepiej zapobiegać, niż leczyć*.

Na zakończenie pragniemy wyrazić podziękowanie Pani Eli Polenceusz za ciekawą i merytoryczną prelekcję.



PROMUJEMY SZKOŁĘ

Rozpoczął się „gorący czas” promocji. Już niedługo uczniowie ostatnich klas szkół podstawowych, gimnazjów, szkół branżowych i maturzyści podejmować będą decyzje o wyborze szkół i dalszej ścieżki kształcenia. Staramy się im pomóc, przedstawiając zarówno ofertę edukacyjną przygotowaną na rok szkolny 2019/2020 a także przybliżając życie szkolne i szerokie możliwości rozwoju indywidualnego.

Do tej pory prezentowaliśmy się w licznych szkołach w mieście oraz w najbliższej okolicy. Brałszy udział na m.in. w Targach Edukacyjnych w Głównyczach, Akademickich Spotkaniach z Przedsiębiorczością na Akademii Pomorskiej oraz Wojewódzkich Targach Edukacyjnych w Kobylnicy.

Dziękujemy bardzo nauczycielom za organizację promocji oraz uczniom, którzy zaangażowali się w te spotkania.



Redakcja : nauczyciele bibliotekarze